(8 HODIN, 1 DEN)

ČÍSLO AKREDITACE: A2022/0812-SP/PC/VP

KURZ JE URČEN PRO: pracovníky v sociálních službách, sociální pracovníky, vedoucí pracovníky i ředitele

EMPOWERMENT - PODPORA SEBEDŮVĚRY A OSOBNÍHO RŮSTU

LEKTOR: Mgr. Zdenka Juklová

Z obsahu:
- techniky, jak porozumět svému tělu, myšlenkám a emocím
- hledání své vnitřní síly (power) ke změně
- posílení důvěry a laskavého vztahu k sobě samému
- zvládání přemíry myšlenek a vypjatých emocí
- přebírání zodpovědnosti
- sebevědomé rozhodování
- odvaha při překračování komfortní zóny a uskutečnění změny
- vnitřní svoboda a rovnováha
- rozeznávání hranic mezi sebou a klientem
- akceptování své zranitelnosti
- efektivita sociální práce a zaměření na klienty
- možnost se dotazovat

Hlavním nástrojem při poskytování sociální práce je pracovník sám. Předpokladem dobře poskytované sociální práce je pracovník, který umí aplikovat své odborné znalosti, jeho vztah s klientem je podporující, rozumí sám sobě a je vnitřně vyrovnaný.
Tento kurz se zaměřuje na zmocnění (empowerment) pracovníka, aby lépe naslouchal a poznal svůj vnitřní svět, aktivizoval svůj potenciál a rozpoznal, jaký vliv mají jeho vnitřní procesy na poskytovanou službu i jeho osobní život.

Kurz lze také uspořádat ve vaší organizaci nebo jej můžete absolvovat společně s ostatními zájemci ve vybraných termínech.

Vždy mě zajímala práce s lidmi a přístupy pro podporu jejich rozvoje a prevenci nežádoucích jevů, proto jsem vystudovala obor sociální práce a sociální politika na Univerzitě Hradec Králové. Těší mě, že i sociální služby upouští od jednostranné výhradní péče, která klienty brzdí v rozvoji a naopak se zaměřují na podporu jejich samostatnosti a odpovědnosti. Tento trend mohu již osmým rokem sledovat v rámci svého povolání sociální pracovnice v Centru denních služeb pro seniory a osoby s mentálním postižením, jako metodička kvality poskytování sociálních služeb a i jako empowerment koučka.

Pozornost bychom tedy měli zaměřovat nejen na klienty, ale i na nás, pracovníky, protože jsme hlavním nástrojem poskytování služby. Přála bych si, aby pracovníci znali sami sebe, svůj potenciál, nebáli se vystupovat z komfortní zóny, byli akční a vnitřně svobodní.

Do kurzu jsem zařadila prvky z empowerment koučinku a mindfulness (všímavého) přístupu, aby účastníci mohli empowermentní (zmocňující) přístup používat prakticky v každodenním životě a aby tak podporovali svoji sebedůvěru a osobní rozvoj. Účastníci se dozví, jak si všímat své jedinečnosti, vědomě překračovat komfortní zónu a laskavě přijímat chyby, které jsou příležitostí k dalšímu rozvoji.

Pro další informace je pro Vás tato VIDEOPOZVÁNKA.

PŘIHLÁŠKU A TERMÍNY KURZŮ NAJDETE NA WWW.VZDELAVANINAMIRU.CZ