



AROMATERAPIE

A JEJÍ MOŽNOSTI V PÉČI O KLIENTA SOCIÁLNÍ SLUŽBY

DÉLKA KURZU: 8x45min

KDE: ON-LINE

PRO KOHO:

- **pracovníky v sociálních službách**
- **sociální pracovníky**
- **vedoucí pracovníky a ředitele**
- **neformální pečující**

CENA: VIZ WEBOVÉ STRÁNKY

V případě prezenčního kurzu na míru je v ceně kurzu veškerý materiál na výrobu masážního oleje nebo inhalační tyčinky a sebepečující techniky (peeling, aromatický obklad, atp.). Maximální kapacita prezenčního kurzu je 15 osob.

Číslo akreditace: A2024/0101-SP/PC/PP/VP

Lektoruje Ludmila Kotalíková DiS.



V kurzu se naučíte dobře a bezpečně využívat prvky aromaterapie v péči o Vaše klienty, ať už jsou jimi děti se speciálními potřebami, PAS, osoby s postižením či senioři (kurz je vhodný i pro služby se zaměřením na paliativní péči). Naučíte se, jak identifikovat symptomy a situace, na které lze aromaterapii použít, a zjistíte, jaký druh vůně je pro tyto účely vhodný. Dostatek času je věnován tématům bezpečné aplikace a konkrétním způsobům zavedení aromaterapie do praxe.

Chcete-li i v online prakticky zažít experimenty s vůněmi, vezměte si s sebou k počítači také nějaký éterický olej, který máte rádi (např. levandule, pomeranč). Může jich mít samozřejmě víc, ale jeden stačí. Dále si připravte běžnou kuchyňskou sůl (asi 1 polévkovou lžici) nebo jemný cukr/med a trochu olivového oleje v množství max 1 polévková lžíce, papírové ubrousky a větší misku. K další technice si připravte malý ručník (cca 30x50 cm), hrneček do kterého se tento ručník vejde, horkou vodu a deku nebo větší ručník. Výše uvedené však není pro absolvování kurzu nezbytné.

Naučíte se vybrat vhodný způsob aplikace a dávkování s důrazem na individuální potřeby klienta, přípravu individuálních směsí a metody míchání synergických směsí. Zjistíte způsoby zklidnění klienta a prevenci stresových situací, včetně navázání vztahu s jeho rodinou a dozvíte se, jaké má aromaterapie možnosti vedoucí ke zmírnění bolesti, snížení stresu a agresivity, ale i stabilizaci psychiky, podpoře aktivity, a celkovému zlepšení kvality života. A dozvíte se také, jak lze aromaterapii v práci s klienty průběžně vyhodnocovat. V neposlední řadě zjistíte výhody užití aromaterapie v rámci sebepéče a psychohygieny.

Účastník se naučí vytipovat symptomy a situace klientů, na které lze aromaterapii bezpečně použít. Zjistí možnosti aplikace aromaterapie a výhody jednotlivých způsobů včetně využití pro zklidnění klienta a prevence stresových situací. Naučí se zavést do praxe dílčí formy aromaterapeutické práce, a tyto postupy vyhodnocovat. Bude poučen o bezpečném způsobu užití éterických olejů a kontraindikacích s některými léky. Dozví se o návaznosti aromaterapie na další metody péče o klienty sociálních služeb. Pozná možné výhody užití aromaterapie také v rámci sebepéče a psychohygieny pomáhajících pracovníků.