



SEBEDŮVĚRA PRACOVNÍKŮ A JEJICH RŮST V SOCIÁLNÍ PRÁCI

KURZ JE URČEN PRO:

- sociální pracovníky
- vedoucí pracovníky a ředitele
- pracovníky v sociálních službách

Hlavním nástrojem při poskytování sociální práce je pracovník sám.

Tento kurz se zaměřuje na posílení sebedůvěry pracovníka, aby lépe naslouchal a poznal svůj vnitřní svět, aktivizoval svůj potenciál a rozpoznal, jaký vliv mají jeho vnitřní procesy na poskytovanou službu i jeho osobní život.



NOVÁ AKREDITACE ✓

Číslo akreditace MPSV:

A2026/0623-SP/PC/VP/PP

Lektorka: Zdenka Juklová



Jak dlouho dokážete dávat maximum, aniž byste doplňovali vlastní vnitřní sílu?

V sociálních službách jsme zvyklí se **rozdávat**.

Ale ruku na srdce: největším nástrojem vaší práce nejste vy jako "NÁSTROJ", ale Vy jako **ČLOVĚK**. Pokud ztratíte svou vnitřní svobodu a **rovnováhu**, dříve či později narazíte na zeď vyhoření.

Téma **sebedůvěry** aktuálně stává nutností, nikoliv luxusem. Kdo tento kurz mine, riskuje, že zůstane uvězněn v kolotoči emocí, které mu nepatří.

Co si z kurzu odnesete (a co Vám jinde neřeknou):

✗ Detektor hranic: Naučíte se přesně rozeznat, kde končíte Vy a kde začíná klient. Už žádné noční přemýšlení o cizích osudech. 🛡️

😊 Krotitel vnitřního kritika: Techniky, jak umlčet hlas v hlavě, který Vám říká, že nejste dost dobří.

♥ Okamžitá pomoc (dech a mysl): Konkrétní nástroje pro zvládnutí vypjatých emocí přímo "v terénu".

★ "Uvědomila jsem si, že **nemůžu pomoci úplně všem a že si musím sama sebe více vážit**. Techniky dýchání mi pomáhají přežít náročné směny." – řekla účastnice kurzu.

PŘIHLASTE SE JEŠTĚ DNES

🌐 www.vzdelavanimiru.cz

✉ info@vzdelavanimiru.cz